

# KURSPLAN FÜR KINDER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Eltern-Kind Turnen</b> 15.30 - 16.30 Uhr Martinumsporthalle Jahrgang <b>16   17   18</b></p>	<p><b>Buggy-Fitness</b> 09.00 - 10.00 Uhr Deimars Hof <b>Für Mama und Kind</b></p>	<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 15.15 - 16.15 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>14   15   16</b></p>	<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 16.30 - 17.30 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>14   15   16</b></p>	<p><b>Buggy-Fitness</b> 09.30 - 10.30 Uhr Deimars Hof <b>Für Mama und Kind</b></p>	<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 10.00 - 11.00 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>14   15   16</b></p>
<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 15.45 - 16.45 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>14   15   16</b></p>	<p><b>Eltern Kind Turnen</b> 09.45 - 10.45 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>16   17   18</b></p>	<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 16.15 - 17.15 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>14   15   16</b></p>		<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 15.45 - 16.45 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>14   15   16</b></p>	<p><b>Eltern Kind Turnen</b> 11.00 - 12.00 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>16   17   18</b></p>
<p><b>Eltern Kind Turnen</b> 16.30 - 17.30 Uhr Martinumsporthalle Jahrgang <b>16   17   18</b></p>	<p><b>Eltern Kind Turnen</b> <b>15.00 - 16.00 Uhr</b> <b>16.00 - 17.00 Uhr</b> TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>16   17   18</b></p>	<p><b>Parkour</b> 18.00 - 19.30 Uhr Johannessporthalle <b>Ab 13 Jahren</b> Mitgliedschaft 18,00 €/Monat</p>		<p><b>Eltern Kind Turnen</b> 15.45 - 16.30 Uhr Johannessporthalle Jahrgang <b>16   17   18</b></p>	
<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 16.45 - 17.45 Uhr TurnVilla/Werk II Jahrgang <b>14   15   16</b></p>	<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 16.00 - 17.00 Uhr Paul-Gerhardt-Halle Jahrgang <b>14   15</b></p>			<p><b>Eltern Kind Turnen</b> 16.45 - 17.45 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>16   17   18</b></p>	
	<p><b>Bewegung macht Spaß</b> 17.00 - 18.00 Uhr TurnVilla / Werk II Jahrgang <b>14   15   16</b></p>				

Zur Teilnahme an den Kursen ist eine Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich.

Stand August 2019  
Änderungen vorbehalten

## Bewegung macht Spaß

Gezielte Gesundheitsförderung leistet einen bedeutenden Beitrag zur individuellen Entwicklung, sowie zur Unterstützung und Stabilisierung der gesundheitlichen Ressourcen eines jeden Kindes. Die Kinder lernen sich selbst und ihre Umwelt zu erfahren, sind dadurch in der Lage, mit anderen Handlungen, Bewegungen, Sprache und Mimik adäquat zu reagieren und verbessern so ihre psychosoziale Integration.

Bei unseren Kursen sammeln die Kinder in einer altersgemäßen Umgebung, die ersten sportlichen Erfahrungen ohne ihre Eltern.

Unsere Gruppen haben das Ziel, mit Hilfe von anregenden Abenteuer- und Bewegungslandschaften sowie Spielen, Bewegungserfahrungen und eine breite, altersgerechte, motorische Grundlagenausbildung zu vermitteln.

## Eltern Kind Turnen

Bewegung ist in jedem Lebensalter wichtig - besonders jedoch in der Wachstumsphase. Damit die Kleinen sich weiterentwickeln können, müssen Herz, Lunge, Muskeln, Kreislauf und das Skelettsystem regelmäßig beansprucht werden.

Bewegung bietet den Kindern viele Möglichkeiten, sich mit der Umwelt auseinander zu setzen, andere Kinder kennen zu lernen und neue Dinge zu erlernen.

Die ersten sportlichen Erfahrungen sammeln die Kinder in unserem Eltern Kind Turnen gemeinsam mit einem Elternteil, Oma oder Opa.

Für eine Anmeldung zu einem Eltern Kind Turnkurs sollten die Kinder schon alleine laufen können.

Bewegung macht Freude und das auch schon bei den Kleinsten.

## Angebote für Vereinsmitglieder

SPARTEN	ALTER	MONATSBEITRAG (BIS EINSCHL. 13 JAHREN)*	
AUSGLEICHSSPORT	ab 3 Jahren	6,- €	
BADMINTON	ab 3 Jahren	10,- €	
BASKETBALL	ab 6 Jahren	9,50 €	
BOGENSPORT	ab 10 Jahren	8,50 €	
GERÄTTURNEN	ab 3 Jahren	6,- €	
HANDBALL	ab 3 Jahren	8,50 € (bis 7 Jahre)	10,- € (bis 13 Jahren)
KARATE-DO	ab 8 Jahren	10,- €	
LEICHTATHLETIK	ab 5 Jahren	6,- €	
PSYCHOMOTORIK	ab 3 Jahren	5,- €	(+ Kursbeitrag)
SCHWIMMEN	ab 6 Jahren	6,- €	
VOLLEYBALL	ab 9 Jahren	6,- €	

\* Beitrag enthält 1,- € Grundbeitrag (dieser entfällt bei bereits bestehender Mitgliedschaft)

Trainingszeiten und weitere Informationen zu den Spartenangeboten finden Sie auf unserer Homepage unter [www.tvemsdetten.de](http://www.tvemsdetten.de)

Die Kurse finden immer als Kursblock von Schulferien bis Schulferien statt, wobei ein Einstieg auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich ist. Die Kursgebühr errechnet sich ab Anmeldedatum, bis zum Kursende. Pro Einheit berechnen wir eine Kursgebühr von 4,- €. Eine Buchung von nur einzelnen Kurstagen ist nicht möglich. (Schnuppern ist auf Anfrage möglich)

## Parkour

Parkour bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Du erlernst die „Kunst der effizienten Fortbewegung“ und erarbeitest dir Schritt für Schritt die Grundlage für ein selbständiges Parkour-Training.

## Buggy-Fitness

Buggy-Fit ist eine Mischung aus Ausdauersport und Kraftübungen im Freien, bei der Mama endlich auch mal wieder etwas für sich tun kann und trotzdem das Kind bei sich hat. Alles was sie braucht, sind ein Kind (maximal 1 Jahr alt), einen Buggy bzw. Kinderwagen (das Trainingsgerät) und Spaß.

Zur Teilnahme an den Kursen ist eine Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich.

Turnverein Emsdetten 1898 e.V.  
Kolpingstraße 2  
48282 Emsdetten  
info@tvemsdetten.de  
www.tvemsdetten.de  
Tel. 02572/8773660