

Wiedereröffnung der Sporthallen nach den bisherigen Hallenplänen

Trainingsvoraussetzungen während der Corona-Pandemie – nur kontaktloser Sport (auf der Grundlage der Corona-Schutzverordnung ab 11.05.2020 und der LSB-Hinweise)

- 1) **Einmalige Anmeldung** der Trainingsgruppe mit Angaben der Sporthalle und Belegungszeit und Benennung des verantwortlichen Übungsleiters unter sport@emsdetten.de,
- 2) Vorlage des **Fragebogens zu persönlichen Daten und Corona-Risiko** für jeden Sportler,
- 3) Vorlage eines **Verhaltens- und Hygienekonzeptes**,
darin zu konkretisierender Inhalt (im Wesentlichen nach einer Empfehlung des Landessportbundes):
 - möglichst Einbahnstraßen-System
 - Einhaltung der Handhygiene (Seife + Einmalhandtücher) und ggf. Masken beim Ankomst und Verlassen
 - max. Teilnehmer (mind. 25 m² je TN)
 - Masken und Einmalhandschuhe über den Übungsleiter
 - Übungsleiter führen Anwesenheitslisten mit Kontaktdaten
 - Keine Teilnehmer mit Symptomen
 - Mindestabstände einhalten (zzgl. Bewegungsraum um Geräte und bei Bewegungsintensität)
 - Kein hochintensives Ausdauertraining (ggf. nach draußen verlegen)
 - Bei bewegungsintensiven Einheiten größerer Abstand (möglicher Richtwert des LSB 4-5 m bei Bewegung nebeneinander in die gleiche Richtung)
 - Keine Nutzung der Duschräume und Umkleieräume (also Ankomst und Verlassen in Sportkleidung)
 - Sportarten mit unvermeidbarem Körperkontakt unzulässig (auch keine Partnerübungen, Hilfestellungen, o.ä.)
 - Keine Nutzung gemeinsamer Geräte
 - Bei Nutzung von Geräten anschließende Desinfektion lt. Hinweisen in den städtischen Nutzungsregelungen; aber keine Nutzung von Sportequipment, dessen Kontaktflächen schlecht zu desinfizieren ist (z. B. Matten, Therabänder...), ggf. eigenes Equipment mitbringen und ggf. Unterlegen großer selbst mitgebrachter Handtücher oder Matten (z. B. bei Übungen auf dem Boden)
 - Einweisung der Sportler durch Übungsleiter
 - Kein Eintritt in die Halle vor Beginn der Trainingszeit, Mindestabstand zwischen Übungsgruppen bei Mehrfachsporthallen gewährleisten, Verlassen der Sporthalle 10 Minuten vor Ende der Belegungszeit, um Kontakt zu nachfolgender Gruppe zu vermeiden, **jeder** Übungsleiter schließt bei Verlassen die Sporthalle ab,
 - Kein Wettkampf und keine Gäste
- 4) Vorlage einer **Kurzbeschreibung des Trainingsinhaltes** (kein Kontaktsport),
- 5) Max. Belegung von Sporthallen: 1 Person pro 25 qm,
- 6) Vorlage einer von jedem einzelnen Sportler unterschriebenen **Teilnehmerliste** je Übungseinheit an sport@emsdetten.de,

Voraussetzungen, die die Stadt Emsdetten schafft:

Tägliche gründliche Reinigung, Versorgung mit Seife und Einmalhandtüchern an den Waschbecken, keine Bereitstellung von Desinfektionsmitteln (Gefahrgut darf nicht ohne Aufsicht sein), Aufhängen der „Nutzungsregeln in Sporthallen und Stadien während der Corona-Pandemie“ Aufhängen der allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln, Kontrollen z. B. durch den Hausmeister