



Kibaz
Kinderbewegungsabzeichen NRW

AOK
Die Gesundheitskasse

Spielideen für zuhause "lass uns bewegen"

Wir haben auf den nächsten Seiten viele Spielideen der Sportjugend NRW zum Thema "Kibaz für zuhause"

für Familien zusammen gestellt und beteiligen uns damit an der Aktion zum Weltspieltag am 28.05.2021.



TV EMSDETTEN
...der sportive Stadtteil!



Kibaz-Sommerferienspiele

Budenzauber im Garten

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Kuckuck, hier bin ich! Geben Sie Ihren Kindern Decken, Tischdecken, Wäscheleinen, Kissen, Zeitungen und schauen zu, wie Ihr Garten oder die Wiese im Park umgestaltet wird.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Labyrinth bauen</i>: Seile werden zwischen Bäume und Sträucher gespannt und Decken, Zeitung und Bettlaken drüber gelegt oder mit Wäscheklammern befestigt. • Mit Stühlen, Liegen, Schirmen und Decken Höhlen oder Zelte bauen. • <i>Verstecken spielen</i>: Die großen Kinder spielen in der Gruppe, die Kindern unter 3 Jahren spielen Verstecken mit einer Person. • Abends können die Höhlen und Labyrinth mit der Taschenlampe erkundet werden. Spannende Geschichten in einer Höhle runden die Abenteuernacht ab. 		
Materialien	Decken, Bettlaken, Tischdecken, Zeitung, Regenschirme, Sonnenschirme, Wäscheklammern, Gartenstühle, Gartenliegen,		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	Bitte die gespannten Schnüre kontrollieren! Achtung Strangulierungsgefahr!		



Kibaz-Sommerferienspiele

Budenzauber im Garten

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Kuckuck, hier bin ich! Geben Sie Ihren Kindern Decken, Tischdecken, Wäscheleinen, Kissen, Zeitungen und schauen zu, wie Ihr Garten oder die Wiese im Park umgestaltet wird.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Labyrinth bauen</i>: Seile werden zwischen Bäume und Sträucher gespannt und Decken, Zeitung und Bettlaken drüber gelegt oder mit Wäscheklammern befestigt. • Mit Stühlen, Liegen, Schirmen und Decken Höhlen oder Zelte bauen. • <i>Verstecken spielen</i>: Die großen Kinder spielen in der Gruppe, die Kindern unter 3 Jahren spielen Verstecken mit einer Person. • Abends können die Höhlen und Labyrinth mit der Taschenlampe erkundet werden. Spannende Geschichten in einer Höhle runden die Abenteuernacht ab. 		
Materialien	Decken, Bettlaken, Tischdecken, Zeitung, Regenschirme, Sonnenschirme, Wäscheklammern, Gartenstühle, Gartenliegen,		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	Bitte die gespannten Schnüre kontrollieren! Achtung Strangulierungsgefahr!		





Kibaz im Kinderzimmer

Drunter und Drüber



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Bauen Sie zusammen mit Ihrem Kind einen Hindernisparcours auf, dabei die Ideen des Kindes aufgreifen. Stellen Sie dafür geeignetes Mobiliar bereit, das das Kind auch schon tragen oder schieben kann. Erfinden Sie gemeinsam tolle Krabbel- und Kletterwege!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Das Kind erfindet einen Weg, macht vor, die Eltern machen nach und umgekehrt. • Den längsten Weg erproben, den kürzesten Weg suchen. • Höhle/Verstecke integrieren und sich gegenseitig besuchen. • Fehlersuche: Ein Bauelement wird „unbemerkt“ weggenommen – was hat sich verändert? 		
Materialien	Stabiler Tisch, Stühle, unterschiedlich große Kartons, Kissen, Polster, ggf. Decken		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Auf festem Untergrund stabil bauen		



Kibaz im Kinderzimmer

Entspannte Kritzelei



G. Richter

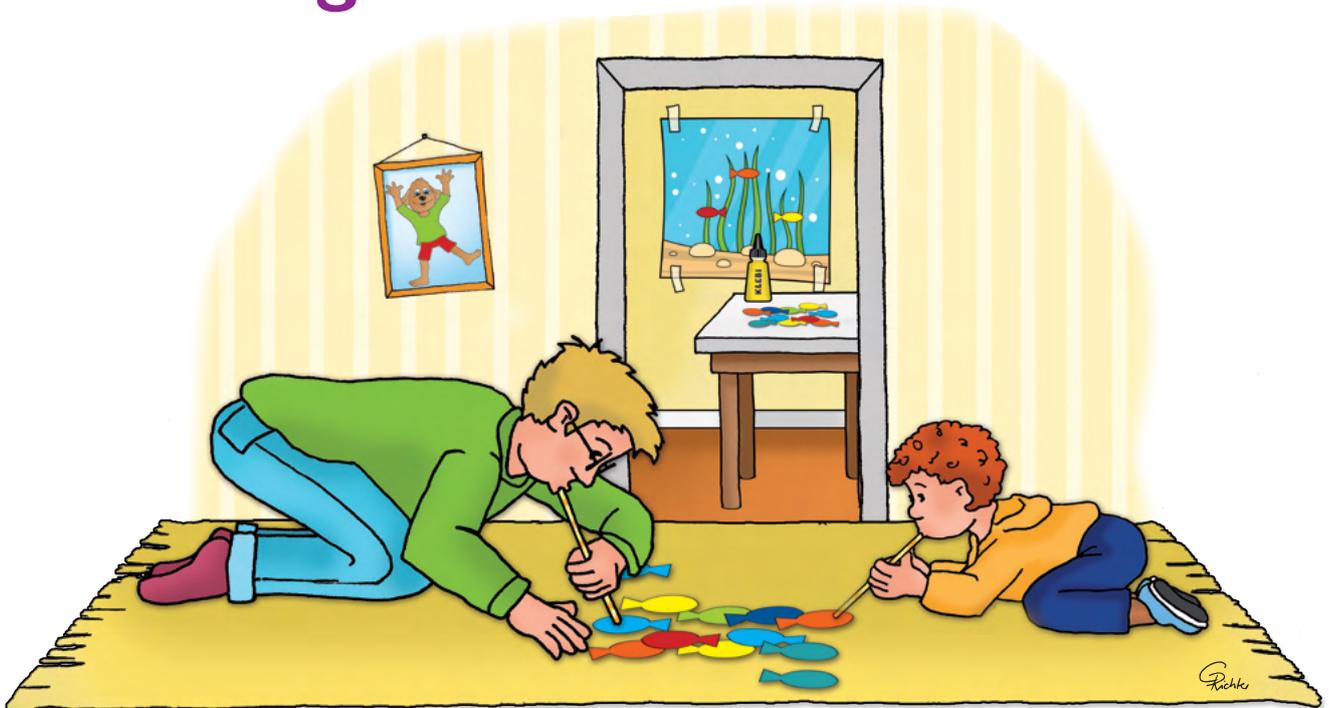
Tipps zur Umsetzung

<p>Bewegungsidee</p>	<p>Suchen Sie und Ihr Kind sich einen gemütlichen Platz, z.B. auf einer kuschligen Decke. Schreiben Sie den folgenden „Brief“ mit einem Finger auf den Rücken Ihres Kindes:</p> <p><i>kleiner Bogen</i> (kleinen Halbkreis von oben nach unten ziehen) <i>großer Bogen</i> (großer Halbkreis von oben nach unten auf der anderen Rückenhalbseite) <i>manchmal wird ein Strich gezogen</i> (vom Kopf bis zum Popo einen Strich ziehen) <i>mal gerade</i> (horizontal eine Linie ziehen) <i>manchmal schief</i> (diagonal eine Linie ziehen) <i>ich schreibe einen Brief</i> (mit dem imaginären Stift „schreiben“ wie auf einem Blatt Papier) <i>ich schreibe einen Brief</i> (... viel Text auf den ganzen Rücken „schreiben“ ...) <i>an dich!</i> (mit dem Daumen sanft picksen) <i>mit Punkt, Punkt, Komma, Strich</i> (mit dem Finger malen) <i>fertig ist das Mondgesicht</i> (einen Kreis malen) <i>so lieb hab ich dich</i> (Hände feste reiben ... wärmend auflegen und das Kind zum Schluss von hinten in den Arm nehmen)</p>		
<p>Variationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ein Kind (oder Elternteil) liegt bäuchlings auf einer Decke und wird mit Getränkedeckeln zugedeckt. Bei jedem Ablegen einen sanften Druck ausüben. Zum „Wachwerden“ darf das Kind wild alle Deckel von sich schütteln. Ein Kind (oder Elternteil) liegt bäuchlings auf einer Decke. Es werden unterschiedlich schwere Steine behutsam auf den Rücken gelegt. Kind sagt, wo es den neuen Stein spürt: „ganz oben auf dem Rücken“, „in der Nähe vom Popo“... 		
<p>Materialien</p>	<p>Kuscheldecke, Getränkedeckel, unterschiedliche Kieselsteine</p>		
<p>Geeignet für Kinder</p>	<p>unter 3 Jahren</p> <p>✓</p>	<p>3 bis 6 Jahre</p> <p>✓</p>	<p>über 6 Jahren</p> <p>✓</p>
<p>Bemerkungen</p>	<p>Auch die Kleinen genießen die ruhigen Momente. Entspannung für Vorschulkinder ist nicht mit der von uns Erwachsenen gleichzusetzen. Die Entspannungszeit sollte dem Alter des Kindes angepasst sein. Es muss auch nicht vollkommen still sein und Berührungen helfen dem Kind, sich auf sich und seinen Körper zu konzentrieren.</p>		



Kibaz im Kinderzimmer

Fische angeln



Tipps zur Umsetzung

<p>Bewegungs-idee</p>	<p>Sie bereiten mit Ihrem Kind „Papierfische“ (ausgestanzt oder geschnitten) und ein „noch unbesetztes Aquarium“ vor. Das Bild vom Aquarium wird in einen anderen Raum gelegt, die Fische müssen dafür erst noch geangelt werden. Das geht so: Ihr Kind und Sie saugen je einen „Fisch“ mit Hilfe eines Trinkhalms an und transportieren ihn auf diese Weise über eine festgelegte Strecke zum „Aquarium“. Zum Abschluss werden alle geangelt Fische ins Bild geklebt und das Bild im Kinderzimmer aufgehängt.</p>		
<p>Variationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aktionsflächen in unterschiedlicher Höhe anbieten, z.B. zu angelnde Fische liegen am Boden (auf einem Brett, Tuch o.Ä.), das Aquarium ist auf einem höheren Tisch, zu erreichen nur über eine Aufstiegshilfe. • Unterschiedlich große „Fische“ oder andere Meeresbewohner ausschneiden; was lässt sich noch ansaugen? • Verschiedene Ideen zur Verschönerung des Aquariums erfinden. • Den Transportweg unterschiedlich schwierig bauen – Ideen des Kindes einbeziehen. 		
<p>Materialien</p>	<p>Papiere, Schere, Papierstanzer, Kleber, Stifte/Farbe, „Verschönerungsmaterial“, Baumaterial für den Transportweg</p>		
<p>Geeignet für Kinder</p>	<p>unter 3 Jahren</p> <p>○</p>	<p>3 bis 6 Jahre</p> <p>✓</p>	<p>über 6 Jahren</p> <p>✓</p>
<p>Bemerkungen</p>	<p>Achten Sie auf ausreichend große „Fische“, damit Papierschnipsel nicht versehentlich eingeatmet werden können.</p>		



Kibaz im Kinderzimmer

Flur-Slalom



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Sie erproben gemeinsam mit Ihrem Kind, wie Sie am besten den Slalom meistern können.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Kind schieben • Mit Wischtüchern unter den Füßen gemeinsam um die Wette schlittern • Unterschiedliche Bewegungsrichtungen ausprobieren, wie rückwärts, seitwärts, im Vierfüßlergang etc. 		
Materialien	Klopapierrollen 🧻 (alternative Slalomstangen, wie z.B. Bauklötzurm, Plastikflaschen), Decke, großes Handtuch, Wischtücher, Bobbycar/Rollbrett o.ä.		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren <input checked="" type="checkbox"/>	3 bis 6 Jahre <input checked="" type="checkbox"/>	über 6 Jahren <input type="checkbox"/>



Kibaz im Kinderzimmer

Fühlbar



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	<p><i>Heute gehen die Füße auf Entdeckungsreise!</i> Bauen Sie mit Ihrem Kind einen Fuß-Fühl-Weg auf. Dafür nehmen Sie unterschiedliche Behältnisse, in die Kinderfüße hinein passen, und füllen sie jeweils mit Materialien. Verbinden Sie dem Kind vor Fühlbeginn die Augen, wenn es mag, und begleiten Sie es an der Hand. Der Reiz liegt darin zu erraten, worin die Füße gerade „eintauchen“: Fühlt es sich kalt an oder fest, weich, glibberig ...?!</p>		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Mit den Kleinsten:</i> Mit offenen Augen den Weg erproben. • <i>Materialerkundung:</i> Wie fühlt sich das an? Wie heißt das Material? 		
Materialien	<p>Tablett, Karton, Schüssel, Wäschekorb o.Ä. <i>Zum Füllen:</i> Perlen, (nasse Schwämme), Bausteine, Steinchen, Fell, Lappen, getrocknete Bohnen, Knallfolie, Holzbrettchen, Schmirgelpapier etc.</p>		
Geeignet für Kinder	<p>unter 3 Jahren</p> <p>✓</p>	<p>3 bis 6 Jahre</p> <p>✓</p>	<p>über 6 Jahren</p> <p>✓</p>
Bemerkungen	<p>Auf Kleinstmaterialien bei Kleinkindern unter 3 Jahren verzichten. <i>Verschluckungs- und/oder Erstickungsgefahr!</i></p>		



Kibaz im Kinderzimmer

Gummibären waschen



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Sie benötigen einige leckere Gummibären, die Sie zusammen mit Ihrem Kind von unten auf einen Zahnstocher piksen. Machen Sie auch mit, denn jetzt soll das Bärchen genüsslich mit der Zunge gewaschen werden: Von der Rückseite über den Bauch, das Gesicht und die Füße ... zum Schluss verspeisen!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Das Kind benennt zuerst das Körperteil des Bärchens, bevor „gewaschen“ wird. • <i>Zungenakrobatik:</i> Wer kann mit der Zunge das Bärchen ganz umfassen? Rechtsrum oder linksrum? Ideen der Kinder einbeziehen! • <i>Besonders für jüngere Kinder:</i> Werden Sie kreativ und nehmen anstatt einer Süßigkeit etwas aus Obst/Gemüse, z.B. aus einer Möhre eine Figur schnitzen oder eine Raupe aus Trauben gemeinsam herstellen (auf Spieß reihen). 		
Materialien	Verschiedenfarbige essbare Gummibärchen, Zahnstocher, alternativ Obst oder Gemüse		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓



Kibaz im Kinderzimmer

Gurgelkreisel



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	<p>Probieren Sie es mit Ihrem Kind einmal aus: Einen Schluck Wasser in den Mund nehmen, mit Stimme drauf los gurgeln, um lustige Töne zu produzieren. <i>Eine Spielidee dazu:</i> So lange wie Sie Luft für Gurgeltöne haben, flitzt Ihr Kind um Sie herum. Ist kein Gurgeln mehr zu hören, sinkt das Kind schnell zu Boden und „schläft ein“. Die nächsten Gurgeltöne erwecken das Kind auf ein Neues!</p>		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Das Kind zählt seine Laufrunden um das gurgelnde Elternteil. Wer hat länger Luft dafür: Mama oder Papa? • Variieren Sie und Ihr Kind die Gurgeltöne: mal laut – mal leise, mal hoch – mal tief und passen entsprechend die Bewegungen an: laut (= schnell) – leise (= langsam); hoch (= riesengroß werden) – tief (klitzeklein werden). • <i>Für Könnner*innen:</i> Gurgeln Sie ein bekanntes (Kinder)Lied – wer errät die Melodie? • <i>Für die Kleinsten:</i> Anstatt zu gurgeln, kann auch mit einem dicken Trinkhalm ins Wasserglas gepustet und dabei gesummt werden. 		
Materialien	Wasser, Becher, ggf. Trinkhalm		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	Mit Wasser und Stimme Töne machen ist ein nasser Spaß nicht nur für das Spiel in der Badewanne oder in der Küche. Gurgeln ist eine wunderbare Übung für die Mundmotorik Ihres Kindes und unterstützt die Lautanbahnung des „R“.		

Kibaz-Sommerferienspiele

Hüpfekästchen

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Probieren Sie mit Ihrem Kind verschiedene Möglichkeiten aus, wie Sie durch die Kästchen hüpfen können – vorwärts, rückwärts, beidbeinig, auf einem Bein oder Hand-in-Hand mit Ihrem Kind.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Hüpfen Sie von der von der 1 bis zur 7 hin und zurück und überspringen jedes Mal ein Feld. In der ersten Runde die 1, in der zweiten Runde die 2, ... • Suchen Sie mit Ihrem Kind kleine Steine, die beim Hüpfen von Feld zu Feld gekickt werden. Die „Schnicksteine“ können die Kinder schön bunt anmalen. • Das Kind wirft den Stein in ein Feld, in welches der Erwachsene dann nicht hineinhüpfen darf. • Mit älteren Kindern können die Hüpfekästchen auch mal über eine Bordsteinkante hinweg gemalt werden oder sogar auf eine Treppe. • Die Fußsohlen und Handflächen mit wasserlöslicher Farbe bestreichen und Abdrücke auf der Straße hinterlassen. Damit können die Kinder ihren eigenen „Hüpfweg“ erfinden und jede*r sieht, wo Hände bzw. Füße den Boden berühren sollen. 		
Materialien	Straße, Straßenkreide, Steinchen, Bürgersteig, Treppe, wasserlösliche Farbe		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	Für Kinder unter drei Jahren sind nur die einfachen Hüpfvarianten geeignet.		





Kibaz im Kinderzimmer

Kissenspiele



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Mehrere Kissen werden auf dem Boden verteilt. Jedes Kissen stellt eine Insel im großen Meer dar. Sie und Ihr Kind hüpfen von Insel zu Insel, ohne ins „Wasser zu fallen“ oder „schwimmen“ den Weg zwischen den Inseln.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern sind „Krokodile“ und schnappen nach Kinderfüßen beim Inselwechsell – Kinder „retten“ sich schnell auf Kissen • Ein Kissen wird zum „Königskissen“ ausgeguckt. Eltern rufen „Attacke“ – alle versuchen, Inselkönig*in zu werden. • Den eroberten Kissenplatz gegen die Eltern z.B. mit Kitzeln verteidigen, durch wegdrücken oder wegschieben • Mit älteren Kindern: sich Kissen um den Bauch/Rücken/Beine binden und als „Sumo-Ringer“ miteinander „raufen“. Eine Decke am Boden ist die „Ringer-Fläche“, die gilt es nicht zu verlassen. 		
Materialien	Viele unterschiedliche Kissen, Decke, Woll-Schnüre		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Schnüre nicht in Hals-Nähe binden – keine Knoten machen.		



Kibaz im Kinderzimmer

Kitzelmonster



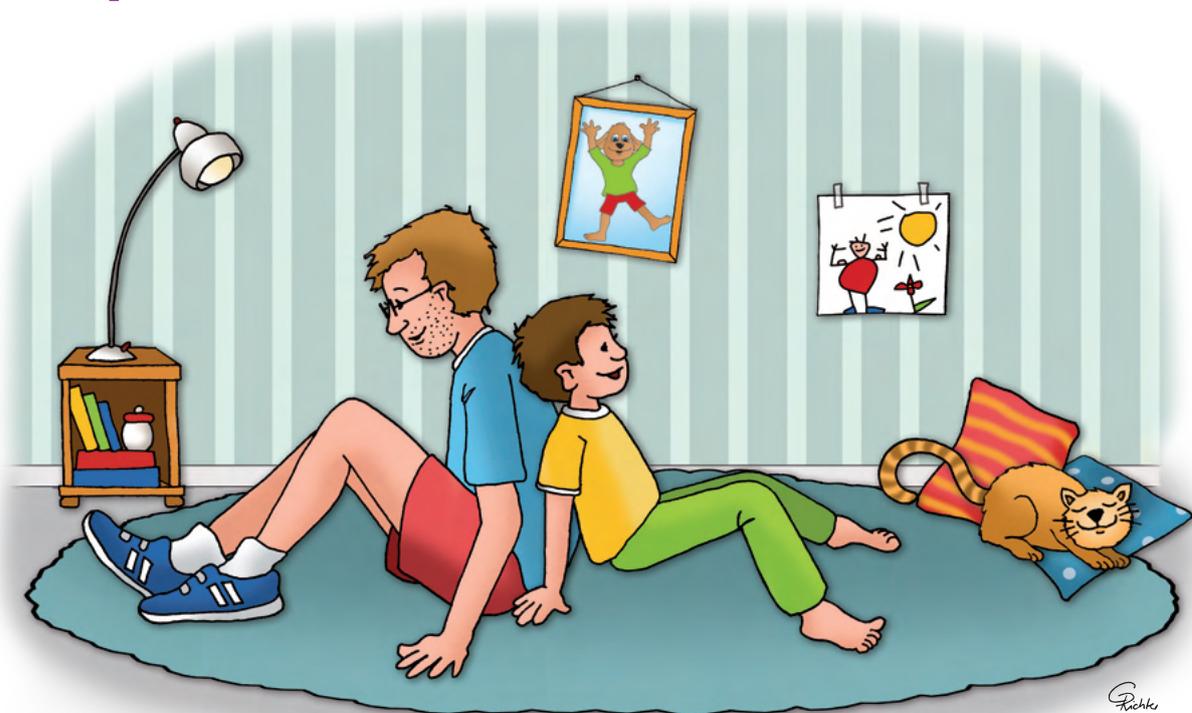
Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Das Kitzelmonster geht um und will alle zum Lachen bringen. Die Spielidee ist, dass man nicht lachen darf! Wer hält so am längsten durch? Wer lachen muss, wird zum neuen Kitzelmonster!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> Das Kitzelmonster darf nicht kitzeln, sondern versucht, durch lustige Geräusche und Faxen machen die anderen zum Lachen zu provozieren. Das Kitzelmonster muss die anderen Familienmitglieder, die sich versteckt haben, zuerst suchen. Wer gefunden wird, darf auf keinen Fall lachen oder wird sofort zum/zur Kitzelmonster-Helfer*in. 		
Materialien	Ggf. ein Betttuch (als Gespenster Verkleidung)		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Natürlich ist es am Schönsten, wenn Mama oder Papa das Kind einfach kitzelt. Bieten Sie dem Kind dennoch den Rollentausch an und spielen Sie tapfer mit!		



Kibaz im Kinderzimmer

Kraftprotze



Rechte

Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	<i>Stark sein wie ein Löwe!</i> Das Kind und Mama oder Papa versuchen sich gegenseitig wegzuschieben – die Hände dabei gegeneinander legen. Gewonnen hat, wer den Anderen über den Teppichrand hinausgeschoben hat!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Probiert auch andere Ausgangspositionen aus, z.B. sitzend: Rücken gegen Rücken schieben! • <i>Mit den Kleinsten „Fest wie ein Baumstamm!“:</i> Papa legt sich quer zwischen 2 Stühle (nur Kopf/Schulter und Füße liegen auf) – Kind und Mama krabbeln darunter durch. Ob man wohl auf dem Bauch von Papa sitzen kann? • <i>Auch für ältere Kinder „Laut wie ein/e Holzfäller*in“:</i> Kind und Eltern sind Holzfäller*innen und stapfen durch den Wald, bis sie den liegenden Baum (pantomimisch zeigen) gefunden haben. Dann die Axt (beide Hände verschränkt) über den Kopf heben – und mit einem lauten „HA!“ sausen die Arme runter, um den Baum entzwei zu hacken! 5 mal ganz laut. Dann noch Kleinholz machen „TA,TA,TA,TA!“. 		
Materialien	Spielflächenmarkierung, z.B. einen Teppich o.Ä.; 2 stabile Stühle		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	„Kraftprotz sein“ soll Spaß machen: Geben Sie Ihrem Kind eine Chance, auch zu gewinnen! Das stärkt sein Selbstbewusstsein!		



SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



www.kibaz.de

Kibaz im Kinderzimmer



Kibaz im Kinderzimmer

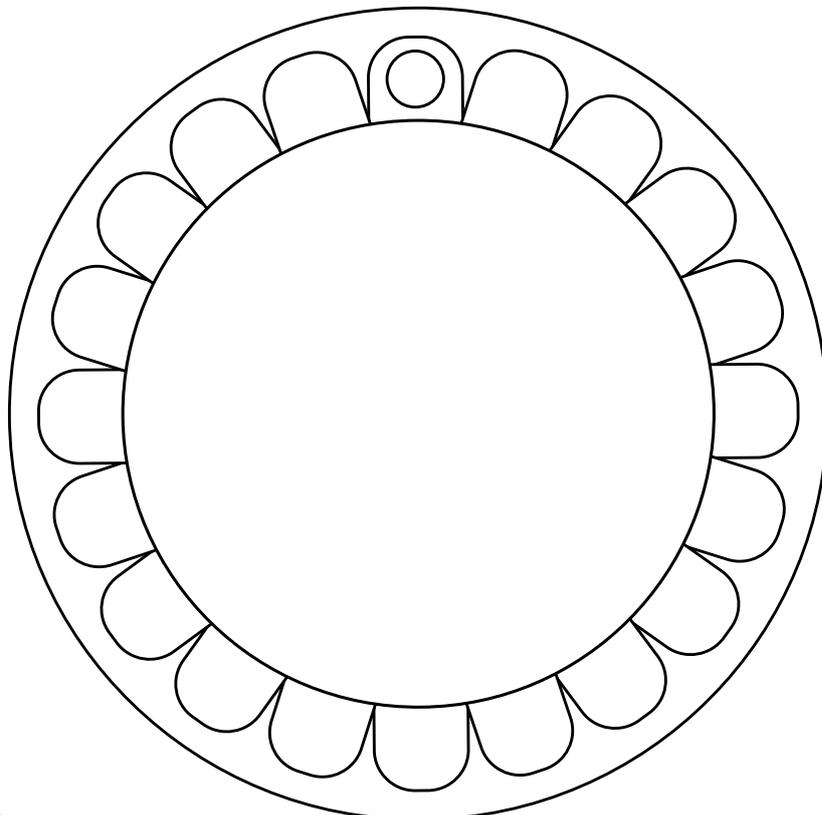
Medaille basteln

Ihr habt viele Spiele ausprobiert und super gut hin bekommen.

Dann malt die Medaille für Mama, Papa und euch schön bunt aus, schneidet sie vorsichtig aus und klebt sie evtl. auf einen Getränke-deckel (Pappe). Stanzt mit dem Locher ein Loch rein und zieht eine Kordel durch – fertig.

Jetzt kann die Verleihung stattfinden!

Baut ein Podest und macht ein Foto für Oma und Opa oder eure Freunde.





Kibaz im Kinderzimmer

Meister der Steine



Rehke

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs-idee	Steine (z.B. Flusskiesel) sollen zu einem Turm gestapelt werden. Wer wird „Meister*in“ und schafft es, 5 Steine zu verbauen?		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Unterschiedliche Steine in Kombination mit ähnlichen Gegenständen, wie z.B. Bauklötzchen werden möglichst übereinander gestapelt. • Den schönsten, breitesten, buntesten, höchsten Turm bauen. • Vor der Spielaktion werden die Kieselsteine fantasievoll bemalt. • Für Ältere: Die Familie sitzt mit geschlossenen/verbundenen Augen im Kreis. Die Spielleitung gibt jedem Familienmitglied einen (markanten) Stein in die Hand: „Das ist dein Stein, merke dir genau, wie er sich anfühlt!“. Dann werden die Steine eingesammelt. Die Spielleitung legt diese Steine auf ein Tuch. Die anderen versuchen nun „ihren Stein“ wiederzufinden, durch Fühlen und/oder Hinsehen. 		
Materialien	Diverse Steine (z.B. Kiesel, Dekosteine o.ä.), markante oder besonders unterschiedliche Steine, Bauklötzchen, Stifte/Farben, ggf. eine Matte bzw. ein Tuch		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Kieselsteine sind oft „besondere Schätze“ – nicht nur bei Kindern – und sollen heil bleiben, auch wenn der Turm fällt. Das Sammeln solcher „tollen“ Steine lohnt sich immer bei einem Ausflug an den nächsten Bach/Fluss/See etc.		



Kibaz-Sommerferienspiele

Minikicker

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Auf der Wiese wird aus vorhandenen Gegenständen ein Slalomparcours aufgebaut. Alle kicken mit Bällen kreuz und quer und erproben dabei den Parcours. Je mehr dabei mitmachen, desto lustiger wird es, den eigenen Ball nicht zu verlieren.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Kegelfußball: Jedes Kind/jede*r Erwachsene stellt eine Plastikflasche hinter sich. Aufgabe ist nun, die anderen Flaschen umzuschießen und gleichzeitig die eigene zu bewachen. Fällt die eigene Flasche um, muss man eine Runde um das Spielfeld laufen. Anschließend wird die Flasche wieder hingestellt und das Spiel geht weiter • 3-Bein-Fußball: Zwei etwa gleichgroße Kinder stehen nebeneinander und stellen beide das innere Bein in einen Stoffbeutel. Sie halten den Griff fest und probieren den Ball zu spielen – umfallen garantiert. 		
Materialien	Bälle, Hindernisse (z.B. Plastikflaschen, Stühle, Stoffbeutel o.Ä.)		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren <input type="radio"/>	3 bis 6 Jahre <input checked="" type="radio"/>	über 6 Jahren <input checked="" type="radio"/>
Bemerkungen	Nach einer Testphase kann ein kleines Fußballspiel auf begrenztem Feld organisiert werden.		



Kibaz-Sommerferienspiele

Nass gespritzt

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Mit einem Wasserschlauch kann man weit spritzen, mit einem hohen oder niedrigen Wasserstrahl, Wasserwellen machen oder sich im Kreis drehen. Eine Person (Erwachsener oder Kind) hält den Schlauch und die anderen Kinder hüpfen darüber, drunter her, weichen dem Wasser aus oder lassen sich extra nass spritzen.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Fangspiel</i>: Ein Kind spritzt mit dem Wasser bzw. dem Schlauch/der Pistole, die anderen weichen aus. Wer getroffen wurde, ist neue*r Fänger*in. • <i>Fangspiel mit Befreien</i>: Spiel wie oben, wer gefangen wurde, hüpfet auf der Stelle und ruft laut im Hilfe. Durch Abklatschen kann das Kind von den anderen befreit werden und spielt direkt wieder mit. • <i>Rasensprenger</i>: Viel Freude bereitet es immer wieder, über/durch das Wasser eines Rasensprengers zu springen, wenn dieser sich bewegt. 		
Materialien	Wiese, Wasserschlauch (oder z.B. Wasserpistole), Rasensprenger		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Das Fangspiel ist für Kinder unter drei Jahren nicht geeignet.		





**Weltspieltag
28. Mai**

**Recht auf
Spiel und
Freizeit**

#lasstunsbewegen





Kibaz im Kinderzimmer

Plakatmaler



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Hängen Sie ein leeres Blatt (zum Schutz darunter Packpapier o.Ä.) so hoch an die Wand, dass Ihr Kind den unteren Rand des Plakats nur mit den Fingerspitzen erreicht. Aufgabe ist nun, springend einen Smiley, Strichmännchen ... auf das Plakat zu malen.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> ● Plakat tiefer hängen und mit dem Rücken zur Wand stehend ein Bild malen. ● Plakat und Schutz auf dem Boden ausbreiten und Stift zwischen die Zehen klemmen und ein Bild malen. ● Kind liegt auf großem Packpapier, Papa malt den Körperumriss. Gemeinsam wird der Umriss bunt ausgemalt oder fantasievoll beklebt und als Erkennungszeichen an die Kinderzimmertür geklebt. 		
Materialien	Plakatpapier vom Zeichenblock, alte Zeitungen, großes Packpapier, dicke Buntstifte, Kreppkleber, Schere, Bastelutensilien		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren <input type="radio"/>	3 bis 6 Jahre <input checked="" type="radio"/>	über 6 Jahren <input checked="" type="radio"/>
Bemerkungen	Wandschutz (Packpapier, alte Zeitungen) nicht vergessen oder vor abwischbarer Fläche (bodentiefe Fenster) malen. <i>Keine Wasser- oder Fingerfarben verwenden, tropft!!!</i>		



Kibaz im Kinderzimmer

Rauf & Runter



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Erprobt doch mal das Pippi Langstrumpf-Spiel: Sich im Raum bewegen, ohne den Boden zu berühren. Findet Wege, um auf diese Weise aus dem Kinderzimmer bis zur Küche oder zum Essplatz und zurückzukommen.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Baut eine Wegstrecke ggf. mit unterschiedlichen Materialien. Das Kind gibt den Weg vor, Eltern machen nach und umgekehrt. • Die erprobte Wegstrecke darf nur einmal benutzt werden, der Rückweg muss anders sein! • Die Wegstrecken werden nur für besondere Anlässe geschaffen, z.B. zum Zähneputzen, dann zur Lesecke und der anschließenden Kuschelzeit! • Integriert Teppichfliesen mit Zahlen oder Buchstaben für Hüpf-Spiele im Flur. • <i>Für Ältere:</i> Nutzt alle Treppen innen und außen zum Rauf- und Runterspringen für einfache Rechenspiele: <i>3 Stufen hoch plus 2 weitere, sind ...? Und 4 wieder runter, dann ist das ...?</i> 		
Materialien	Geeignete standfeste Möbel, Kissen etc.; ggf. Kreppband zum Kleben von Zahlen auf Stufen		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓

Kibaz-Sommerferienspiele

Schattenfangen

Tipps zur Umsetzung

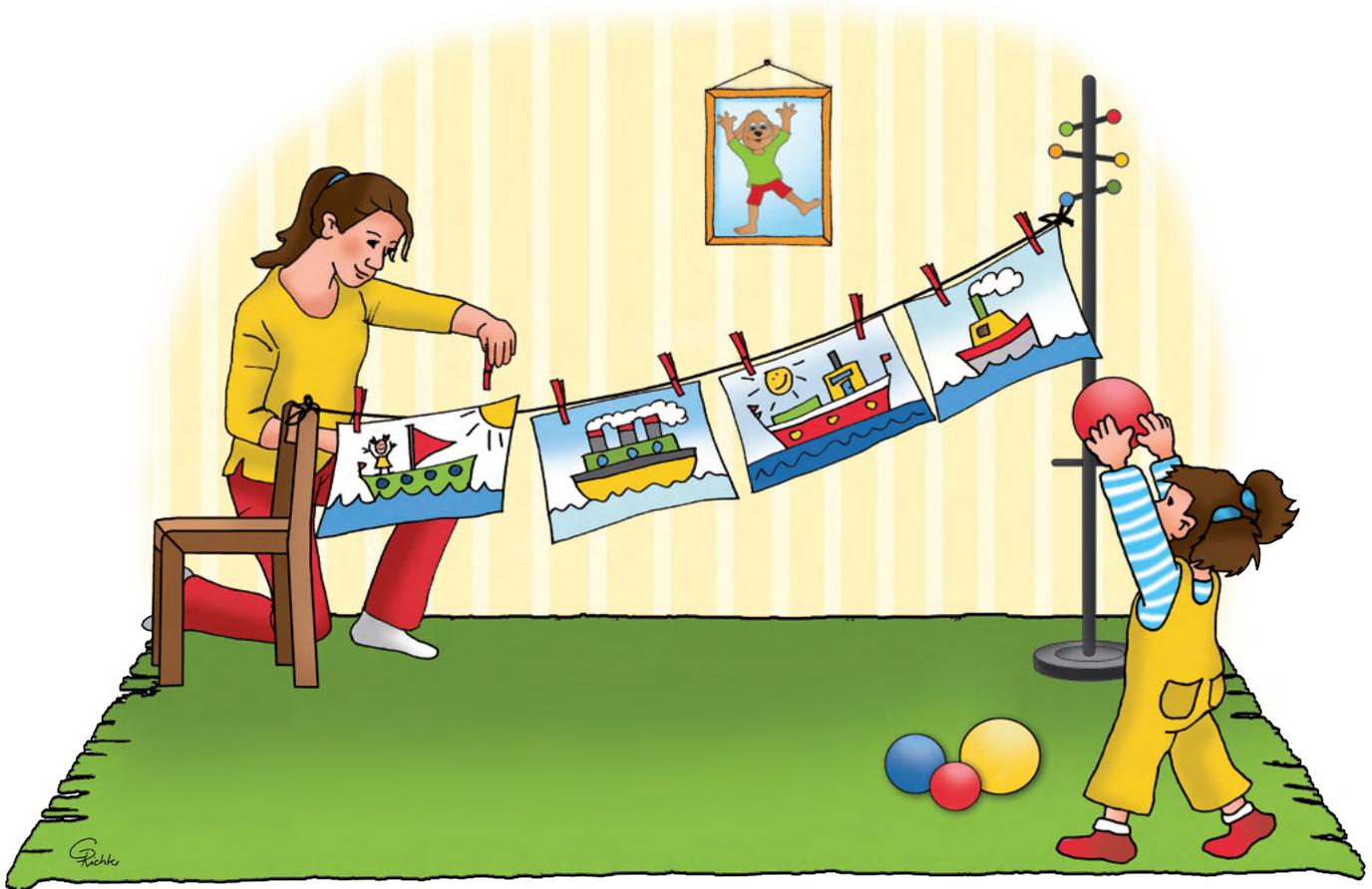
Bewegungs- idee	Gespielt wird auf einer Wiese bei Sonnenschein. Das Kind versucht auf den Schatten von Papa zu treten, um ihn zu fangen. Dann erfolgt ein Fänger*innenwechsel.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Einen Ball zum Fangen nehmen. Wenn der Ball in den Schatten geworfen wurde, ist man gefangen. • <i>Fangen mit Befreien:</i> Wer gefangen wurde bleibt stehen und ein anderes Kind springt zum Befreien dreimal über den Schatten! 		
Materialien	Wiese, Ball		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren <input type="radio"/>	3 bis 6 Jahre <input checked="" type="radio"/>	über 6 Jahren <input checked="" type="radio"/>
Bemerkungen	Je tiefer die Sonne steht, desto größer werden die Schatten!		





Kibaz im Kinderzimmer

Schiffe versenken



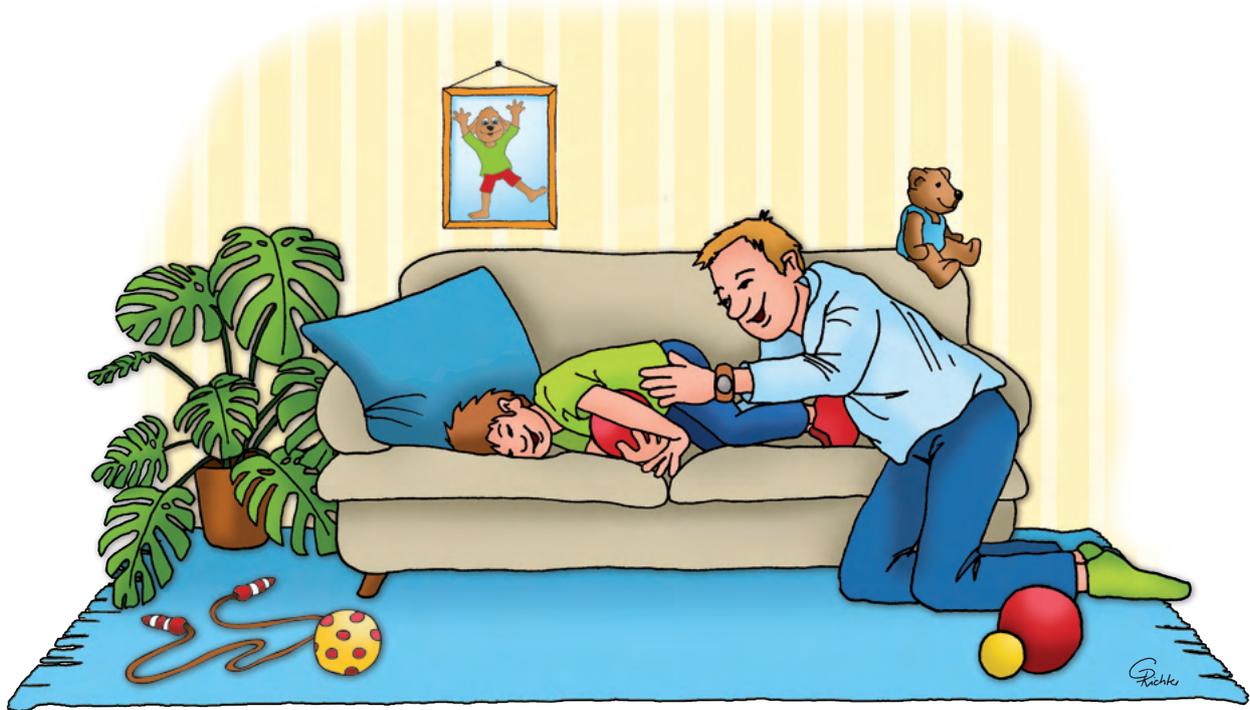
Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Ihr Kind malt auf je ein Papier jeweils ein Schiff als Quermotiv (oder malt ein skizziertes Schiff aus). Hängen Sie gemeinsam das Bild/die Bilder an eine Leine mit je zwei Klammern in den Raum. Ziel ist es, mit Hilfe einer „Kanonenkugel“ das Schiff zu versenken. Dafür wird der Ball so lange gegen das Bild geworfen, bis es abreißt.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Unterschiedliche Bälle ausprobieren – welche sind besonders gut geeignet? • Die Leine schräg spannen, sodass Bilder unterschiedlich hoch hängen. • Den Wurfabstand vergrößern/verkleinern. • Den Abwurf von einem wackeligen Untergrund (z.B. Kissen) versuchen. 		
Materialien	(vorskizzierte) Papierblätter (DIN A 3); Stifte/Farben; Leine und Wäscheklammern, (Socken-)Bälle; Kissen o.Ä.		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ○	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Die Leine mit etwas Abstand vor einer Zimmerwand befestigen.		



Kibaz im Kinderzimmer

Schnapp den Ball



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	<i>Mein Schatz!</i> Wer den hochgeworfenen Ball auffängt, schützt ihn. Hat das Kind den Ball geschnappt, legt es sich mit dem Bauch darüber und beschützt ihn so. Mama oder Papa versuchen, den Ball spielerisch zu „klauen“.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Wer fängt den Ball?</i> Ziel ist, den abprallenden Ball schnell und zielsicher zu schnappen. Spannend ist, wenn der Ball erst spät gesehen wird. Dazu wird z.B. der Ball unter dem Bett hindurch gegen die Zimmerwand geschleudert. Wo er wohl rausfliegt? Dann schnell zuschnappen! • <i>Für jüngere Kinder:</i> Rollen, werfen Sie den Ball z.B. offen sichtbar gegen die Kinderzimmerwand, damit Ihr Kind den Ball auch fangen kann. Versuchen Sie den Ball ebenso zu schnappen; wer hat ihn zuerst? • <i>Besonders für ältere Kinder:</i> Spielen Sie gegen die Zeit, d.h. wer den Ball schnappt, transportiert ihn schnell zu einem entfernt platzierten Wäschekorb. Wie viele Bälle liegen nach 2 Minuten im Wäschekorb? 		
Materialien	Viele unterschiedliche Bälle, ggf. Wäschekörbe o.Ä.		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	<i>Regel für das Raufspiel:</i> Wird „Spielstopp“ gerufen, ist der Schatzklau beendet. Bleiben Sie achtsam, damit sich niemand im Eifer wehtut.		

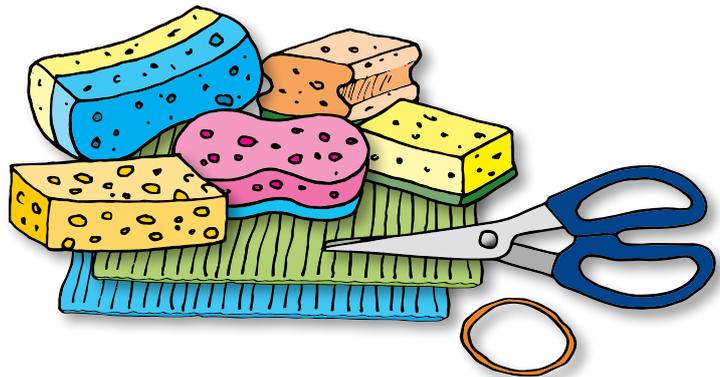


Kibaz im Kinderzimmer

Schwamm-Sterne basteln

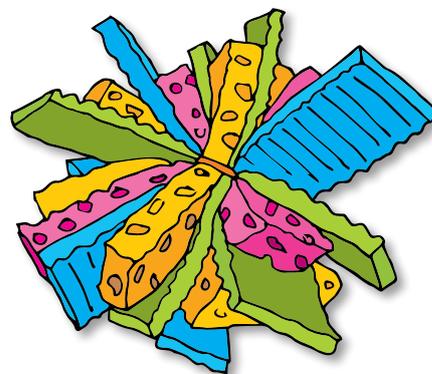
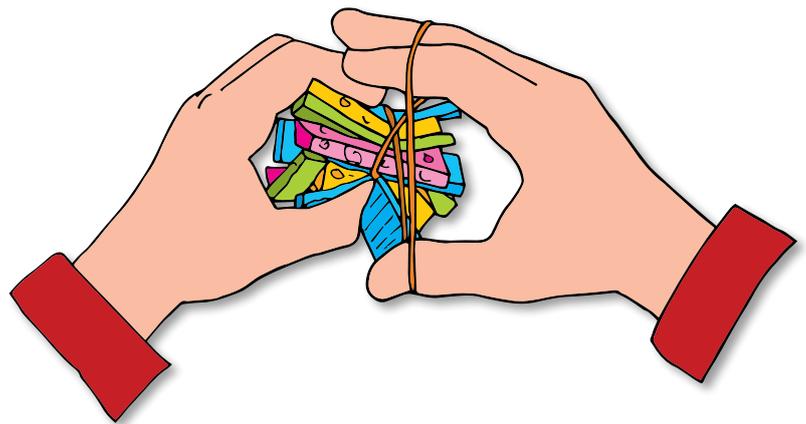
Zum Basteln braucht ihr:

- Haushaltsschwämme
- Schwammtücher
- Gummibänder
- eine große Schere



Und so wird gebastelt:

- 1 Schneidet die Schwämme und Schwammtücher mit einer großen Schere in etwa 2 cm breite Streifen.
- 2 Drückt zehn Streifen fest in der Hand zusammen und verbindet sie in der Mitte mit einem Gummiband.
- 3 Zupft dann die Enden vorsichtig auseinander. Fertig sind eure Schwamm-Sterne!
- 4 Nun könnt ihr die Schwamm-Sterne in Wasser tauchen und los geht die wilde Wasserschlacht!



Text: GEOmini (Ferienheft 2018)



Kibaz im Kinderzimmer

Seifenblasen klatschen



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Es werden viele Seifenblasen in die Luft gepustet. Eltern wie Kinder pusten mal. Ziel ist, die Blasen mit Hilfe der Fliegenklatsche platzen zu lassen, bevor sie es von selbst tun! Trefft sie in der Luft oder auf dem Boden. Seid schnell!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Laut dabei zählen, wie viele Seifenblasen „erlegt“ wurden. • Nur die Seifenblasen, die auf dem Boden gelandet sind, schnell abklatschen! • Für die Kleinsten: Eine Seifenblase soll auf der hingehaltenen Klatsche „landen“; gelingt das auch mit mehreren? • Für Ältere (<i>Reaktionsspiel</i>): Die Seifenblasen genau beobachten, sobald die erste Seifenblase platzt, <ul style="list-style-type: none"> • alle 4 Wände des Raumes einmal berühren • sich schnell auf den Boden legen und sofort wieder aufstehen • zur Haustür rennen, „Klingelmännchen“ machen und sofort zurückkommen ... 		
Materialien	Fliegenklatsche, Seifenblasen-Mittel		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓

Kibaz-Sommerferienspiele

Testflug A 391

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Basteln Sie mit Ihrem Kind Papierflieger und testen deren Flugeigenschaften auf einem Spielplatz. Wie hoch und weit fliegt der A 391? Gelingen Loopings und Landeaktionen?		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Klettern Sie mit dem Kind auf unterschiedliche hohe Spielgeräte und erproben diese als Abflugzone des A 391. • Probieren Sie, den A 391 durch die Kletterspinne, über die Turnstange oder durch die Schaukel fliegen zu lassen. Sobald der Flieger gelandet ist, startet der Wettlauf: Wer ist als Erster beim A 391? • Vielleicht gelingt den Kindern während des Schaukelns oder beim Absprung von der Schaukel ein „Supertestflug“? • Probieren Sie mit Ihrem Kind gezielte Landeaktionen, z.B. auf dem Sandkastenhäuschen oder auf einem Sandberg. 		
Materialien	Spielplatz, Papier		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren <input type="radio"/>	3 bis 6 Jahre <input checked="" type="radio"/>	über 6 Jahren <input checked="" type="radio"/>
Bemerkungen	Der Papierflieger kann vorher von den Kindern angemalt werden.		





Kibaz im Kinderzimmer

Turmbau



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Bauen Sie zusammen mit Ihrem Kind einen möglichst hohen Turm und beziehen Sie die Ideen des Kindes dabei ein. Stellen Sie dafür geeignetes Material bereit, das Ihr Kind auch schon tragen kann. So kommen auch Schuhkartons zu neuen Ehren!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Spielidee „Den schlafenden Zwerg/Riesen nicht wecken“:</i> Um das Kind oder Mama/Papa herum wird ein Turm oder vor die Person eine Wand gebaut. Wacht der Zwerg/Riese auf, darf der Turm bzw. die Wand zerstört werden. • Andere Materialien einbeziehen, um z.B. auf die Wand „Zinnen“ aus Bechern zu gestalten, oder den Tisch als „Burgtor“ mit dem darauf gestapelten Kartonturm nutzen. • Macht tolle Fotos/Video vom Turmbau und dessen Zerstörung mit raushüpfenden „Hasen“ als Osterüberraschung für Omas/Opas. 		
Materialien	Viele unterschiedliche Kartons, Becher, Tisch etc.		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren <input type="radio"/>	3 bis 6 Jahre <input checked="" type="radio"/>	über 6 Jahren <input checked="" type="radio"/>
Bemerkungen	Auf festem Untergrund stabil bauen.		

Kibaz-Sommerferienspiele

Wald-Artisten

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Eltern und/oder Kinder balancieren auf liegenden Baumstämmen. Sie bewegen sich mal vor- oder rückwärts, probieren sich hinzusetzen und wieder aufzustehen, halten auf einem Bein das Gleichgewicht. Eltern lassen ihre Kinder durch die Beine krabbeln oder gehen aneinander vorbei.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Zusätzlich können Stöcke oder Blätter auf der Hand balanciert werden. • Waldtiere ausdenken und diese pantomimisch auf dem Baumstamm darstellen – die anderen raten, welches Tier imitiert wird. • Alle stehen nebeneinander auf dem Baumstamm, eine*r steht außerhalb und versucht die Balancierenden mit einem Softball zu treffen. Wer hält das Gleichgewicht? • Alle stehen auf dem Baumstamm und versuchen, mit Stöcken, Zapfen, Steinen den nächsten Baum zu treffen. 		
Materialien	Liegende Bäume und Waldmaterial, Softball		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	Nur auf sicheren, am Boden liegenden Baumstämmen balancieren. Kleine Kinder benötigen eventuell Hilfe.		



Kibaz-Sommerferienspiele

Wald-Bilder

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Ein Elternteil sucht sich mehrere Gegenstände aus dem Wald (Steine, Blätter, Stöcke, Moos) und legt sie zu einem kleinen Bild zusammen. Die Kinder laufen durch den Wald, suchen sich die gleich aussehende Gegenstände und bauen das Waldbild nach.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Was riecht ähnlich?</i> Sammeln Sie immer zwei gleiche Waldgegenstände und stecken diese in zwei Dosen. Es sollten mindesten sechs Geruchspaare gesammelt werden. Stellen Sie die Dosen durcheinander auf und schon kann das Riechen beginnen. Was gehört zusammen – was riecht ähnlich? • Die gesammelten Gegenstände mitnehmen und zu Hause ein Mobile daraus basteln. 		
Materialien	Waldmaterial, kleine blickdichte Dosen; für ein Mobile Klebstoff, Äste, dünne Schnur, etc.		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Nur herumliegende Dinge aufsammeln, nichts abbrechen.		





Kibaz-Sommerferienspiele

Pitsch, Patsch – Wasserquatsch

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Im Planschbecken werden wasserfeste, nicht schwimmende Gegenstände von Kindern aus dem Wasser gefischt – geht das auch mit Tauchen?		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Die Kinder angeln mit den Füßen nach den Gegenständen. • Viele Tischtennisbälle sind im Planschbecken, die Kinder „fischen“ mit einem Löffel die Bälle • <i>Haltet das Wasser frei:</i> Die Kinder sind im Wasser, die Eltern draußen und werfen alle Tischtennisbälle ins Planschbecken. Die Kinder versuchen ganz schnell alles wieder hinauszwerfen. • <i>Planschbeckenweitsprung:</i> Die Kinder springen vom Stuhl, mit Anlauf oder über eine gebaute Hindernisstrecke ins Planschbecken. Die Hindernisstrecke kann aus Handtüchern, gespannten Schnüren, Stühlen etc. bestehen. • Die Variante für Balkon – Wäschewanne! 		
Materialien	Planschbecken, wasserfeste, schwere Gegenstände (Gummitiere), Tischtennisbälle, Löffel, Stuhl, Handtuch, Schnüre		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	Kinder nicht ohne Aufsicht lassen!		



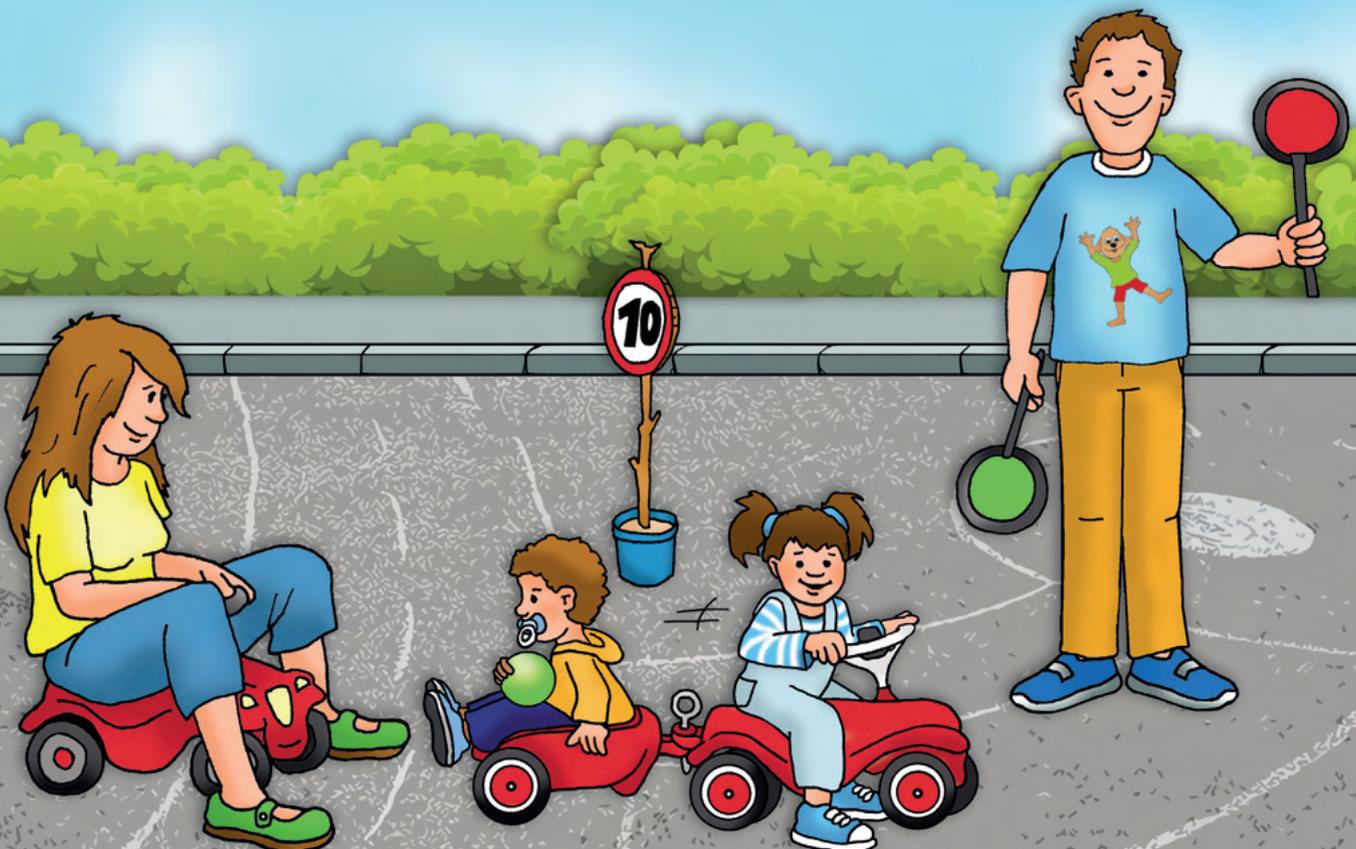


Kibaz-Sommerferienspiele

Wir spielen Straßenverkehr

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Mit Kreide werden Straßen und Wege, Parkbuchten, Kreisverkehr, Rennstrecke und Slalomstrecke etc. aufgemalt. Die Kinder können nun mit dem Rutsch-Auto durch das aufgemalte Straßennetz düsen und alles ausprobieren: schnell fahren, Kurven fahren, einparken, rückwärtsfahren, ...		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern sind Ampeln und halten Gegenstände in den Ampelfarben hoch. • Die Eltern bilden einen Tunnel über eine Straße, die Kinder düsen hindurch. • Es kann ein Steinbruch und eine Fabrik aufgemalt werden. Die Kinder transportieren nun die Steine vom Steinbruch in die Fabrik. • Es kann auch eine Tankstelle geben, dort haben die Eltern etwas zu trinken bereitgestellt. • Mit älteren Kindern kann eine Brücke mit Holzbrettern gebaut werden. • Zum Abschluss fahren alle Autos in die Waschanlage und bekommen eine Schwammmassage von den Eltern. 		
Materialien	Rutsch-Auto, Straßenkreide, Gegenstände in Ampelfarben, Steine, Holzbretter, Schwämme		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	Statt Rutsch-Auto kann auch ein Roller oder Lauf-Rädchen genommen werden.		





Kibaz im Kinderzimmer

Zirkus der Kuscheltiere



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	<i>Manage frei für den besten Kuscheltier-Zirkus der Welt!</i> Gestalten Sie mit Ihrem Kind das Kinderzimmer zum Zirkuszelt um! Die Kuscheltiere werden zu Zirkustieren: Gefährliche Löwen springen laut brüllend über „Feuerstangen“ (rot umwickelter Kochlöffel), Robben rollen eine Rampe runter, Einhörner fliegen hoch in die Luft und werden wieder gefangen usw.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Das Kind wird selbst zum Zirkustier, z.B. durch einen Zauberspruch. • Die Manage wird zur Pferde-Dressur-Bahn und das Kind wird an der „Longe“ geführt und zeigt Kunststücke. • <i>Für ältere Kinder: Kuscheltier-Action</i> <ul style="list-style-type: none"> • Viele Kuscheltiere in mehreren Räumen verteilen. Auf das Signalwort, z.B. „Affe“, das Tier so schnell wie möglich finden und berühren oder Pfoten schütteln, kitzeln, zudecken etc. • Mit den Kuscheltieren bzw. mit den Eltern Akrobatik-Kunststücke erfinden, z.B. „Flieger“ (Bäuchlings auf den Füßen des Unteren liegen, wie auf einem Pfosten). 		
Materialien	Decke oder Tuch, Schnüre und Klammern für das Zelt; Töpfe o.Ä. (Podest für Raubtiere), Brett (Rampe), Seil (Longe), diverse Kuscheltiere		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren <input type="radio"/>	3 bis 6 Jahre <input checked="" type="checkbox"/>	über 6 Jahre <input checked="" type="checkbox"/>
Bemerkungen	Ein Bilderbuch gibt tolle Anregungen, um in das Rollenspiel mit Ihrem Kind einzutauchen und fantastische Ideen nachzuspielen.		