

GroupFitness

Vormittag

Nachmittag / Abend

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	<p>Yoga</p> <p>08.45 - 10.15 Uhr TurnVilla</p>	<p>Pilates</p> <p>09.00 - 10.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Fitness für Frauen</p> <p>09.00 - 10.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Pilates</p> <p>10.15 - 11.15 Uhr TurnVilla</p> <p>Fit ab 70</p> <p>14.15 - 15.15 Uhr TurnVilla</p>	<p>Fit ab 60 für Frauen</p> <p>08.30 - 09.30 Uhr TurnVilla</p>	<p>Indian Balance meets Faszien</p> <p>09.00 - 10.00 Uhr TurnVilla</p>	<p>Jumping @</p> <p>18.15 - 19.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Jumping @</p> <p>19.15 - 20.00 Uhr TurnVilla</p>	
Nachmittag / Abend	<p>Fitness für Frauen</p> <p>17.45 - 18.45 Uhr TurnVilla</p> <p>Free-Athletics</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr TurnVilla/Tretwerk</p> <p>Step-Aerobic</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr Tennisverein</p> <p>Body-Styling</p> <p>18.30 - 19.30 Uhr Gr. Diemshoff</p> <p>Tôsô X</p> <p>19.15 - 20.15 Uhr Tennisverein</p> <p>Fitness für Frauen</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Free-Athletics Outdoor</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr TurnVilla/Tretwerk</p> <p>Body Fitness für Sie und Ihn</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr Paul-Gerhardt-Halle</p> <p>Fitness Workout für Männer</p> <p>19.15 - 20.45 Uhr Johanneshalle</p> <p>Body-Styling</p> <p>19.30 - 20.30 Uhr Gr. Diemshoff</p> <p>Fitness für Männer ab 40</p> <p>20.15 - 21.15 Uhr TurnVilla</p>	<p>Fitnessgymnastik</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr Johanneshalle</p> <p>Sling Training</p> <p>18.00 - 18.45 Uhr Kraftwerk</p> <p>Indoor Cycling</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr Tennisverein</p> <p>Zumba @</p> <p>18.15 - 19.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Indoor Cycling</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr Tennisverein</p> <p>Zumba @</p> <p>19.15 - 20.00 Uhr TurnVilla</p> <p>FitBo-Fitnessboxen</p> <p>20.00 - 21.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Jumping @</p> <p>20.15 - 21.15 Uhr TurnVilla</p>	<p>Yoga</p> <p>15.30 - 17.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Fitness für Frauen</p> <p>15.30 - 16.30 Uhr TurnVilla</p> <p>Fitness für Frauen</p> <p>16.45 - 17.45 Uhr TurnVilla</p> <p>Rücken-Fit</p> <p>17.30 - 18.30 Uhr TurnVilla</p> <p>After Work Fit Mix</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr Tennisverein</p> <p>Free-Athletics</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr TurnVilla/Tretwerk</p> <p>Faszientraining</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Tôsô X</p> <p>20.00 - 21.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Free-Athletics</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr TurnVilla/Tretwerk</p> <p>Hula Hoop</p> <p>19.15 - 20.00 Uhr TurnVilla/Tretwerk</p> <p>Fitness und Ball-sport für Männer</p> <p>19.30 - 21.00 Uhr Turnhalle Hollingen</p> <p>Yoga</p> <p>19.30 - 21.00 Uhr TurnVilla</p>	<p>Yoga</p> <p>17.00 - 18.30 Uhr TurnVilla</p> <p>Fatburner</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Indoor Cycling</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr Tennisverein</p> <p>Zumba @</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Free-Athletics</p> <p>18.30 - 19.30 Uhr TurnVilla/Tretwerk</p> <p>Indoor Cycling</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr Tennisverein</p> <p>Step-Aerobic</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr TurnVilla</p> <p>Fit und Gesund für Männer ab 60</p> <p>19.15 - 20.15 Uhr TurnVilla</p> <p>Zumba @</p> <p>20.15 - 21.00 Uhr TurnVilla</p>	<p>Tôsô X</p> <p>12.00 - 13.00 Uhr TurnVilla</p>	

Auszug aus der Beitragsordnung des TV Emsdetten 1898 e.V.



Grundbeitrag pro Monat:

Kinder bis einschl. 13 Jahren	2,00 €	ermäßigter Beitrag	2,50 €	Erwachsene	3,50 €
Jugendliche	2,50 €	Familie	8,00 €		
Einmalige Aufnahmegebühr		10,00 €			

GroupFitness

Die regelmäßigen Angebote dieser Sparte finden nicht in den Schulferien statt. Entsprechende Feriensportprogramme können je nach Verfügbarkeit kostenlos genutzt werden.

1 x die Woche		2 x die Woche		2 x die Woche	
45 Min. / 1 x die Woche	10,50 €	45 Min. / 2 x die Woche	18,00 €	1 x 45 Min. / 1 x 60 Min.	23,00 €
60 Min. / 1 x die Woche	14,00 €	60 Min. / 2 x die Woche	26,00 €	1 x 45 Min. / 1 x 90 Min.	30,00 €
90 Min. / 1 x die Woche	21,00 €	90 Min. / 2 x die Woche	39,00 €	1 x 60 Min. / 1 x 90 Min	33,00 €

FitBo / Tôsô X		Free-Athletics	
Jugendliche	20,50 €	Jugendliche	20,00 €
Erwachsene	20,50 €	Erwachsene	20,00 €

Der monatliche Beitrag setzt sich aus dem Grundbeitrag zuzüglich dem jeweiligen Spartenbeitrag zusammen.

Zur Teilnahme an den Angeboten ist eine Mitgliedschaft/Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich.

Turnverein Emsdetten 1898 e.V.
 Kolpingstraße 2
 48282 Emsdetten
 info@tvemsdetten.de
 www.tvemsdetten.de
 Tel. 02572/8773660