

# ANAMNESEBOGEN



## Allgemeine Angaben

Vorname:	Nachname:
Geb.-Datum:	Telefonnummer:
E-Mail:	Beruf:

## Motivation und Ziele / bitte ankreuzen

Was ist Ihre Hauptmotivation Sport zu treiben und was sind Ihre Ziele?

- Gesundheitsverbesserung
- Schmerzreduzierung
- Prävention
- Muskelaufbau
- Verbesserung der Kondition
- Gewichtsabnahme
- Andere Gründe: \_\_\_\_\_

## Fragen zur bisherigen sportlichen Betätigung / bitte ankreuzen oder beschreiben

	Nein	Art, Dauer, Häufigkeit
Haben Sie bisher versucht das Ziel durch Sport zu erreichen?	<input type="radio"/>	

## Akute Beschwerden und Einschränkungen / bitte ankreuzen und beschreiben


# ANAMNESEBOGEN



**Medizinische Daten** / bitte ankreuzen

	Ja	Nein	Bemerkungen
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Schilddrüsendysfunktion	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Atemwegserkrankungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Diabetes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
neurologische Erkrankungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
sonstige Erkrankungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Regelmäßige Einnahme von Medikamenten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Welche:
Blutdruck			

**Bemerkungen:**

---



---



---

**Datum:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift Sportler**

-nur vom Trainer auszufüllen:

	Trainer	Datum
<b>TRE 1:</b>		
<b>TRE 2:</b>		
<b>TRE 3:</b>		

Aufnahmeantrag in der EDV erfasst: SPG \_\_\_\_\_